

## Gourette :













### - Balades en famille :

 : 1h	 1,5 Km	 :140m -		Sentier à Loulou
 : 1h15	 2 Km	 :100m -		Gourette au Balcon
 : 1h15	 2 Km	 :453 m -		Col de tortes
 : 2h-	 6 Km	 :180m -		Promenade des skieurs
 : 2h30	 4,3 Km	 :320 m -		Promenade de Coste Goua
 : 2h30	 7 Km	 :300 m -		Plateau de Bouy
 : 4h30	 7,4 Km	 :730m-		Le Lac d'Anglas
 : 3h15-	 8 Km	 :300m - ↘ 850 m		Traversé de Gourette à Eaux-Bonnes



### - Randonnées sportives :



 : 5h	 4,3 Km	 :1000 m -		Lac d'Uziou et Lavedan
 : 5h00	 11 Km	 :1100 m -		Pic du Sanctus
 : 7h30	 11,8 Km	 :1200 m -		Pic du Ger

## Col d'Aubisque

### - Balade en famille :

 : 1h30 -	 2,5 Km -	 : 170m-		Soum de Grum
--	--	---	---	--------------









### - Randonnée sportive:

 : 5h30-	 11,8 Km -	 :1400 m -		Le grand Gabizos)
---	---	---	---	-------------------

Trace gps : [www.tracegps.com/fr/parcours/circuit3688.htm](http://www.tracegps.com/fr/parcours/circuit3688.htm)

## Eaux Bonnes

### - Balades en famille :

 : 1h	 2 Km	 :100m -		La balade des Princes
 : 1h30	 3 Km	 :0m -		La promenade horizontale

### - Randonnées sportives :

 : 5h	 Km	 : 1100m -		Le Gourzy
--	--	---	---	-----------







## Aas



### - Balades en famille :

La balade des siffleurs	 : 2h30	 4,4 Km	 :170m -	
-------------------------	--	--	---	---

La balade d'Iscoo	 : 2h	 5,5 Km	 :130m -	
-------------------	--	--	---	---

### - Randonnées sportives :

La montagne verte	 : 5h	 10 Km	 :520m -	
-------------------	--	---	---	---

## Béost









### - Balades en famille :

- La tranquillotte  : 0h30  1,5 Km  :25m - 
- Au Pied du Moudarren  : 1h30  2 Km  :130m - 
- Promenade des 3 villages  : 2h30  5 Km  :250m - 



## Laruns

### - Balades en famille :

- Gêtre  : 1h  2,5 Km  :100m - 
- Le Valentin  : 2h30  6 Km  :210m - 





### - Randonnées sportives :

- Les granges de Lars  : 3h30  8 Km  :550m - 
- Les granges d'Espouey  : 4h  8 Km  :600m - 



## Eaux-chaudes

















### - Balades en famille :

- La grotte des Eaux chaudes  : 1h30  2,5 Km  : 150m - 



## Artouste-Fabrèges-Gabas

### - Balades en famille :

-  : 2h  2,5 Km  :380m -  : Le bois de la Sagette
-  : 2h15  3,2 Km  :220m -  : La Plaine de Bious-Artigues et la cabane de CAP de Pount.
-  : 2h15  4,2 Km  :370m -  : La Cabane de Puchéoux
-  : 2h30  3,9 Km  :410m -  : Le col de Soum de Pombie

### - Randonnées sportives :



Rando64

-  : 5h-  10 Km -  560m -  Les lacs d'Ayous
-  : 8h-  18 Km -  1000m -  Le Tour du Pic du Midi d'Ossau  
Téléchargez la fiche Rando avec la Trace GPS  
[www.rando64.fr/8-12831-Itineraire-autour-de-l-Ossau.php](http://www.rando64.fr/8-12831-Itineraire-autour-de-l-Ossau.php)
-  : 5h30-  6 Km -  1442m -  Le Pic du Midi Ossau  
Contactez un guide de haute montagne pour l'ascension du Pic.